

# Regattatraining

Freitag, 08. bis Sonntag, 10. April 2016



## Interesse am Regattasegeln?

Zum Einstieg in die Segelsaison bieten wir wieder unser 3-tägiges Regatta- und Manövertraining an. Auf kurzen Up-and-Down- und Dreiecks-Kursen üben wir alle wichtigen Manöver und segeln kurze Trainingswettfahrten. Weitere Schwerpunkte sind die Aufgabenverteilung an Bord, Taktik, Boots- und Segeltrimm, Gennakersegeln und die Anwendung der Wettfahrtregeln.

Je nach Interesse können wir nachmittags oder abends noch etwas Theorie (Wettfahrtregeln, Regattataktik, etc.) einplanen.

Das Training findet auf identischen Scholtz 22 statt. Pro Boot werden 3 Personen eingeteilt, die sich die Aufgaben wie steuern, Segeltrimm, Taktik, etc. teilen und sich hierbei auch abwechseln, so dass jede(r) mit allen Aufgaben an Bord konfrontiert wird.

Teilnehmen können alle regattainteressierten Seglerinnen und Segler, also nicht unbedingt nur Regatta-Cracks (die dürfen aber gerne auch teilnehmen).

Die Kosten betragen 219 €/Person (Mitglieder StSG 189 €/Person) und beinhalten 2 x Frühstück, 2 x Mittagessen und 1 x Barbecue am Samstagabend.

Wir treffen uns am Freitag, dem 08. April um 10.00 Uhr vor dem Bistro 'Ahoi' (Segelschule Schattmaier) im Hafen Ultramarin.

Meldungen (auch telefonisch oder per eMail) bitte bis 01. April 2016 an

Jürgen Graf, Kirchsteige 22/1, 88079 Kressbronn

Tel.: 07543 547593, Tel. mobil: 0170 8511113, eMail: graf@stsg.info

Für Infos und weitere Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Jürgen Graf

---

Ich möchte am Regattatraining teilnehmen:

---

Name, Vorname

Telefon, eMail

---

Anschrift

Unterschrift

Ich  biete  suche Mitfahrgelegenheit ab \_\_\_\_\_